



土浦カレーフェスティバル

会長 溝口 隆一 幹事 福田 昭一

- 例会場 ホテルマロウド筑波
TEL.029-822-3000
- 例会日時 火曜日 12:30~13:30
- 事務局 土浦市真鍋1-2-6 金塚ビル3F
TEL 029-823-4524 FAX 029-869-9006
- ホームページ <http://tsuchiura-src.jp>
- Eメール info@tsuchiura-src.jp

2017~2018年度
国際ロータリーテーマ



ロータリー：
変化をもたらす

2017年11月21日 18号

2017年11月14日 第2例会報告



地区HP



地区行事予定

- | | | | |
|--------------------------|-----------|---------------------------|------------------|
| 1. 点 鐘 | 溝口会長 | 8. 会員卓話 (健康卓話) | |
| 2. ロータリーソング斉唱
(奉仕の理想) | | 「大人の発達障害」 | 塚原 会員 |
| 3. 幹事報告 | 福田 幹事 | 9. 点 鐘 | 溝口会長 |
| 4. 結婚記念日の紹介 | 親睦活動委員会 | 10. ロータリーソング斉唱
(我等の生業) | |
| 5. 委員会報告 | | | |
| 6. ニコニコボックス発表 | 片岡副 S A A | | (司会進行 阿部副 S A A) |
| 7. 出席状況報告 | 出席委員会 | | |

本日のプログラム

東風高校 I A C の皆さんから活動報告を伺います。

次週のプログラム

11月28日(火)は、ロータリー財団月間に因み「財団出前卓話」を、地区ロータリー財団・地区補助金担当の高橋信子様から伺います。

出席状況

会員数	出席数	出席免除	出席率	全員出席卓	3名以上欠席卓	メイクアップ	出席訂正率
名	名	名	%	卓	卓	名	%
93	67	7	73.63	なし	4・5・8・9	15	90.11

【委員会報告】

ゴルフ同好会

金山 勲 生 ゴルフ同好会幹事

12月6日水曜日、土浦南ロータリークラブ ゴルフ同好会が開催されます。来週11月21日が締め切りとなります。あと5名ほど枠があります。また今回は、第6分区親善ゴルフ大会での井坂公一会員のホールインワン記念コンペを合わせて開催させていただきますので、賞品も充実したものになります。ご参加どうぞ宜しくお願い致します。

【会員卓話】（健康卓話）

大人の発達障害

塚原 靖二 会員



皆さん、こんにちは。塚原です。

健康卓話ということでこれから20分ぐらい時間をいただいております。

今回は、大人の発達障害ということでお話をさせていただきます。

<h3>大人の発達障害</h3> <p>2017. 11. 14 土浦南RC 卓話 土浦厚生病院 塚原靖二</p>	<h3>発達障害？</h3> <p>忘れ物が多い 上司・お客様と疎通が取れない 提出物の期限が守れない 段取りが悪い →大人の発達障害 大事な物をすぐ失くす。 場の空気が読めない</p>	<h3>症例</h3> <p>24才、独身男性 私立大卒業、建設会社に就職 就職後、仕事のミスや先延ばしが多く、何度もミスを繰り返す。上司から再三注意を受けるも改善できない。対人コミュニケーションが苦手、親しい同僚・友人無し 失敗を重ねるうちに、抑うつ感・不安感・不眠が強くなり、精神科を受診となる。 初診時診断 適応障害 抑うつ状態</p>
<h3>症例</h3> <p>成育歴 成績は上位 小学校時代、落ち着きなく、調子に乗るタイプ⇒多動 忘れ物多い、日課を守れない ⇒ケアレスミス・不注意 友人は少なく、集団行動が苦手⇒コミュニケーション困難 興味があると一方的に話す、キレやすい⇒衝動性 同じことを繰り返して行う癖 ⇒常態性 診断 注意欠陥多動性障害 ADHD</p>	<h3>あの有名人も発達障害</h3> <ul style="list-style-type: none">● エジソン● モーツァルト● アインシュタイン● スーザン・ボイル● 栗原 類	<h3>発達障害とは？</h3> <ul style="list-style-type: none">● 自閉症スペクトラム障害 ASD 自閉症、アスペルガー障害、高機能自閉症● 注意欠陥・多動性障害 ADHD● 学習障害 LD
	<h3>広汎性発達障害 ASD</h3> <ul style="list-style-type: none">● コミュニケーションの障害 視線が合わない、友達が作れない、喜びを共感できない、他人の気持ちが理解できない 一方的に話す、独り言、場にそぐわない発言● こだわり 常同行動、儀式的行動 一つのものへのこだわり 特定の感覚に敏感。	<h3>アスペルガー障害(ASDの一種)</h3> <ul style="list-style-type: none">● 場の空気が読めない● 暗黙のルールが分からない(順番を守れない)● 思ったことをすぐ口に出す。● 一方的な会話(自分の興味を優先)● 人並み外れた記憶力(国旗・電車・時刻表)● 一人遊び(スマホゲーム)● 変化についていけない● 急な変化でパニックになる

注意欠陥・多動性障害 ADHD

- **不注意**
物を失くす、忘れる、ケアレスミス、
- **多動**
もじもじ、静座不能、おしゃべり、
- **衝動性**
順番を守れない、他人を妨害する

多動による症状

- おしゃべりに夢中で、仕事を忘れる
- 一つの仕事をしても、別の事に気が向く
- じっとしてられない
- 自分の事ばかり話す

不注意による症状

- 仕事を効率的に出来ない
- 金銭の管理が苦手
- 約束の時間を守れない
- 人の話に集中できない
- 片付けが苦手

衝動性による症状

- 衝動買い
- 不用意な人を傷つける発言
- 突然、キレる

発達障害の原因は？

前頭前野(注意機能・行動制御)の障害
神経伝達物質の障害



発達障害

- **話し方**
指示は短く、簡潔に
曖昧な表現はしない 本音で話す
してはいけない事ははっきりと伝える
苦手な作業には 補助役をつける
困った時に相談できる体制をつくる

治療

- **生活環境の改善**
集中できる環境を作る
情報過多を避ける
スケジュール表の設置
メモの活用
物の置き場所を決める
一人になれる場所を確保する

治療

- **人間関係の見直し**
職場で、本人の特性を理解し、統一した
対応を心がける
曖昧な対応・暗黙の了解では無く、マニュアル化
した対応をする
説得より、納得のいく説明をする

薬物療法

併存するうつ状態・不安状態・不眠症の治療

- 抗うつ薬
- 抗不安薬
- 向精神薬(アトモキサン、メチルフェニデート)
- 睡眠薬



全国統計は取れておりませんが、1,000人に1人もしくは2人位いるのではないかとされる程、多くなっています。また本当は小児期に気づかれるべきではありますが、小児期にスルーしてしまって、大人になってから症状が現れる方も増えてきております。これから超高齢化の時代も来ますので、様々な問題に直面した時に適切な診断と治療が大切になると思います。以上、ご清聴ありがとうございました。